

窓辺

なかの
中野 ヤスコ

スポーツの力は無限大

「頑張る人を食で応援し

たい」。管理栄養士にな
りたいと思っただきつかけ
も、その後、スポーツ栄養
の世界に入ったのも、この
一つの思いからでした。

私たちが開催するジュニア
アスリートのためのスポ
ーツ栄養講座は、いつも大
盛況です。どの親もわが子
を支えようと一生懸命で、
孫のためにスポーツ栄養学
を学び始めた祖父母も。子
どもがきっかけで自分や家
族の健康課題への関心が高
まった例を多く見てしまし
た。それが地域の抱える健
康課題の解決につながる

思っています。

スポーツ選手を応援する
と心がワクワクします。困
難を乗り越え、夢のその一
瞬のため一生懸命取り組む
姿勢に共感し、自分も頑張
ろうと勇気づけられること
もあります。

10年一緒に働く女性スタ
ッフはスポーツに無関心で
したが、私の仕事でさまざま
まな競技のアスリートに関
わることが増えると、スポ
ーツ自体に興味を持ち始め
ました。初めてプロバスケ
ットボールのベルテックス
静岡の試合に行くと、即フ
ァンクラブに入会するほど

熱中し、来週は清水エスパ
ルスの試合を観戦に行くと言
っています。若い選手を
応援することで心が高揚
し、活動量も増え、人やモ
ノが動き、多様な産業が活
性化すると考えます。

最近、長年サポーターし
てきたアスリートが現役引
退し、第二のステージで一
緒に仕事をすることも出て
きました。自分の経験と立
場を活用し、現役時代から
応援してくれた方々に恩返
したいと思う選手と一緒に
何ができるか、模索してい
ます。私のビジョンは「地
域に根付いたスポーツチー
ムと連携し、地域の健康の
課題改善と食産業の発展に
貢献すること」。スポーツ
の力は無限大です。

(公認スポーツ栄養士)